

TERAPÊUTICA COMBINADA HIPOCOLESTEROLEMIANTE: ALIMENTO FUNCIONAL EM IDOSOS TRATADOS COM ESTATINAS

Andrade I^{III}, Santos L^{II}, Ramos F^{III}

Comunicação oral 07

INTRODUÇÃO

Existe evidência científica de que uma abordagem combinada estatina + alimento funcional suplementado com esteróis vegetais traduz-se por uma maior redução do c-LDL do que a monoterapia, em indivíduos com c-LDL entre 130 e 190 mg/dL, mas o número de estudos em idosos é escasso. Por outro lado, face ao aumento do mercado dos alimentos funcionais com uma alegação de saúde (hipocolesterolemia), um número crescente de indivíduos irá usar estes produtos em associação com a terapêutica farmacológica prescrita.

^I Instituto Politécnico de Coimbra, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra – Coimbra Health School, Departamento de Ciências Complementares.

OBJETIVO

Avaliar o efeito aditivo de um leite fermentado suplementado com esteróis vegetais (LF-EV) sobre o perfil lipídico e marcadores do metabolismo do colesterol, em idosos tratados com estatinas, com c-LDL < 130 mg/dL.

^{II} Serviço de Medicina Interna dos Hospitais da Universidade de Coimbra; Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

MÉTODOS

Trinta e cinco utentes de instituições de apoio à terceira idade da região Centro (88.6% mulheres; idade [68-92] anos; IMC 29.9 ± 6.0 kg/m²) efetuaram a toma de 2 g/dia LF-EV concomitantemente com estatinas. Foi estudado o perfil lipídico e os marcadores da síntese (latosterol e desmosterol) e da absorção (sitosterol, campesterol e colestanol) do colesterol no início (t0), após 2 períodos consecutivos de 3 semanas (t1 e t2) de intervenção e após 6 semanas de washout (t3).

^{III} CEF-Centro de Estudos Farmacêuticos, Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra; CNC-Centro de Neurociências e Biologia Celular-Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra.

RESULTADOS/DISCUSSÃO

A toma do LF-EV causou uma redução significativa do c-LDL de 5.8 mg/dL (t1) e 10.4 mg/dL (t2), em comparação com t0 ($p < 0.05$). Os níveis de campesterol e sitosterol aumentaram (t1- t0 e t2-t0) ($p < 0.001$), contribuindo para a inibição da absorção do colesterol, refletida pela diminuição da concentração de colestanol. Observou-se um aumento, menos pronunciado, dos níveis de latosterol e desmosterol ($p < 0.001$), um processo homeostático do metabolismo.

CONCLUSÃO

Apesar da progressiva diminuição da homeostasia característica desta faixa etária, os resultados mostram que nos idosos tratados com estatinas, com c-LDL < 130 mg/dL, é ainda possível obter benefício clínico com a associação a terapêuticas dietéticas, como a toma de 2 g/dia LF-EV.