

# GANHO DE PESO EM UMA COORTE DE MULHERES TRABALHADORAS DE UM HOSPITAL NA CIDADE DO RIO DE JANEIRO, BRASIL

Araújo TP<sup>II</sup>, Aguiar OB<sup>I</sup>, Mendes MJF<sup>III</sup>

Comunicação oral 18

## INTRODUÇÃO

Estudos de coorte são importantes para eventos a longo prazo, como por exemplo, o ganho de peso. O acompanhamento do peso corpóreo ou massa corporal em mulheres trabalhadoras pode ser realizado a partir do exame de saúde ocupacional, um instrumento utilizado para controle da saúde ocupacional, que pode auxiliar na prevenção de doenças crônicas e agravos, como obesidade. A população de trabalhadoras mulheres tem crescido ao longo dos anos, e no ambiente hospitalar mais da metade dos trabalhadores pertence à força de trabalho feminina. Avaliar essas trabalhadoras e associar variáveis de saúde e de trabalho pode auxiliar na promoção da saúde dessa população.

<sup>I</sup> Prefeitura Municipal de Macaé.

<sup>II</sup> Universidade do Estado do Rio de Janeiro.

<sup>III</sup> Escola Nacional de Saúde Pública.

## OBJETIVO

Analisar o ganho de peso e fatores associados em mulheres trabalhadoras de um hospital privado no município do Rio de Janeiro.

## MÉTODO

Coorte retrospectiva com 571 trabalhadoras, que realizaram ao menos dois exames de saúde ocupacionais (admissional e periódico) entre os anos de 2010 e 2015. O método de Kaplan-Meier e o modelo de regressão semi-paramétrico de riscos proporcionais de Cox foram utilizados.

## RESULTADOS

Das trabalhadoras estudadas, 41 (7,2%) perderam peso no período e foram excluídas do estudo. A incidência de ganho de peso das trabalhadoras foi de 23 casos/100 pessoas-ano. O ganho de peso nas trabalhadoras com mais de 30 anos foi 35% menor ( $p < 0,001$ ) quando comparado ao ganho de peso naquelas de até 30 anos. Em relação à escolaridade, as trabalhadoras com ensino fundamental completo apresentaram taxa de incidência de ganho peso 48% maior, quando comparadas às com nível superior completo, mas este resultado não apresentou significância estatística. Em relação aos setores, o ganho de peso foi 78% maior no setor fechado quando comparado ao setor aberto ( $p < 0,001$ ).

## CONCLUSÃO

Ganho de peso em trabalhadoras de ambiente hospitalar existe, principalmente em mulheres mais jovens, que trabalham em setores fechados. Entretanto, mais estudos são necessários, para compreender melhor o evento entre os trabalhadores de saúde.