

# CONCORDÂNCIA ENTRE AS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS AUTOREPORTADAS E AVALIADAS NOS COLABORADORES DA UNIVERSIDADE DO PORTO

Lima JPM<sup>II</sup>, Costa SA, Rocha A<sup>I</sup>

Comunicação oral 22

## INTRODUÇÃO

A avaliação antropométrica é crucial para a monitorização do estado de saúde de uma população. Contudo, a sua realização exige recursos humanos e materiais que envolvem um elevado custo.

<sup>I</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

## OBJETIVO

Avaliar a concordância do peso e altura auto reportados com os valores medidos, numa amostra de colaboradores da Universidade do Porto (UP).

<sup>II</sup> LAQV - REQUIMTE.

## MÉTODOS

A avaliação antropométrica (peso e altura) dos colaboradores da Universidade do Porto foi realizada recorrendo a duas metodologias: avaliação direta por um nutricionista, e auto reporte. Os dados foram recolhidos entre setembro de 2014 e junho de 2015. Foram excluídos os indivíduos que se recusaram a pesar-se, bem como as mulheres grávidas. A análise estatística foi realizada no programa SPSS<sup>®</sup> versão 24.0 para Windows. A normalidade das variáveis foi analisada pelos coeficientes de simetria e achatamento e foi realizada correlação de *Pearson* ou *Spearman*, consoante a normalidade, para analisar a relação entre as variáveis. Considerou-se um nível de significância estatístico de 5%.

## RESULTADOS

Foram avaliados 533 indivíduos, sendo considerados 521 e 520 questionários válidos, no que se refere ao peso e à altura, respetivamente. A amostra era composta por indivíduos de ambos os sexos, sendo a maioria mulheres, casadas, com elevadas habilitações académicas.

Observou-se uma correlação positiva muito forte com significado estatístico ( $r = 0,969$ ;  $p < 0,001$ ) entre o peso reportado e o peso medido e uma correlação positiva muito forte com significado estatístico ( $r = 0,979$ ;  $p < 0,001$ ) entre a altura reportada e a altura medida.

## CONCLUSÕES

Os parâmetros antropométricos medidos e reportados apresentaram um elevado grau de concordância, pelo que o reporte desta informação poderá ser utilizado como ferramenta de monitorização do estado ponderal dos colaboradores da Universidade do Porto com vantagens económicas e de consumo de tempo e pessoal.