

EDITORIAL

Dados recentes demonstram uma elevada prevalência de excesso de peso na população infantil. O crescente reconhecimento da importância da prevenção da obesidade desde fases precoces tem levado ao aumento do investimento no estudo de factores subjacentes. Este número da revista *Alimentação Humana* tem início com um trabalho de inegável actualidade, no qual são analisados factores físicos e sociais potencialmente obesogénicos em crianças. Com base nesta análise são lançadas pistas para intervenções com maior intencionalidade e, consequentemente, mais eficazes.

A este artigo segue-se uma comparação entre vários critérios de diagnóstico de pré-diabetes e diabetes em indivíduos obesos. Sendo a Diabetes Mellitus outra das patologias actualmente mais preocupantes em termos de saúde pública e individual, sobretudo nos países industrializados, a definição de critérios para o seu diagnóstico, mais do que mero exercício teórico ou conceptual, assume-se como factor determinante para um conhecimento real dos riscos associados e definição terapêutica.

O terceiro trabalho que compõe esta edição estudou o conteúdo de cádmio, chumbo e níquel em cogumelos e respectivos solos. O facto de analisar cogumelos selvagens colhidos em território nacional fornece um contributo relevante e inovador para o estudo dos riscos associados à colecta e consumo desregrados de tão apreciado alimento.

Finalmente, a obesidade é revisitada, agora numa perspectiva clínica e de exploração das relações entre os níveis séricos de magnésio e características clínicas em adultos obesos. No artigo que encerra este número, é também focada a relação entre o excesso de peso, o metabolismo da glicose e a hipomagnesemia.

Da Nutrição Clínica à Saúde Pública, do diagnóstico à intervenção, este número da revista *Alimentação Humana* apresenta mais uma selecção de trabalhos em áreas distintas das Ciências da Nutrição. Que a todos sirva de contributo para o alargamento de conhecimentos e a diversificação de interesses são os nossos votos.

Rui Poínhos