

DETERMINANTES DE FAZER DIETA PARA PERDER PESO EM ADOLESCENTES: ANÁLISE TRANSVERSAL E LONGITUDINAL

Mendes V^{1,II}, Araújo J^{1,II}, Lopes C^{1,II}, Ramos E^{1,II}

INTRODUÇÃO

Durante a adolescência, fazer dieta para perder peso pode ter consequências negativas no desenvolvimento saudável.

OBJETIVOS

Avaliar a prevalência de adolescentes de 17 anos que fazem dieta para perder peso e identificar as características que se associam a este comportamento transversalmente (aos 17 anos) e longitudinalmente (dos 13 aos 17 anos).

MÉTODOS

Foram analisados 1640 adolescentes avaliados aos 13 e aos 17 anos no âmbito da coorte de base populacional EPITeen. A informação relativa à frequência com que fizeram dieta para perder peso nos 12 meses anteriores foi obtida aos 17 anos, através de um questionário autoaplicado, e os participantes foram posteriormente classificados de acordo com a frequência reportada em nenhuma, ocasional (1-4 vezes) e frequente (≥ 5 vezes). A associação entre as características dos participantes e fazer dieta foi estimada através de odds ratio (OR) e respetivos intervalos de confiança de 95% (IC 95%), por modelos de regressão logística.

RESULTADOS

A prevalência de fazer dieta foi superior nas raparigas em comparação com os rapazes (27,6% vs. 10,5% para dieta ocasional e 12,2% vs. 2,6% para dieta frequente, $p < 0,001$). Em ambos os sexos, os adolescentes com excesso de peso e obesidade tinham maior probabilidade de fazer dieta. Nas raparigas, a insatisfação corporal foi a característica que mais fortemente se associou à frequência de fazer dieta. A presença de sintomatologia depressiva, o uso de tabaco e o consumo de bebidas alcoólicas também se associaram com maior frequência de dieta.

CONCLUSÃO

A prevalência de fazer dieta é elevada aos 17 anos, sobretudo nas raparigas. Além do IMC, a insatisfação corporal e a sintomatologia depressiva são preditores de fazer dieta durante a adolescência.

¹ Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

^{II} Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto.