

CONSTRUÇÃO DE UMA BASE DE DADOS DE GUIAS E REFERENCIAIS NUTRICIONAIS A NÍVEL MUNDIAL: UM DESAFIO “NUTRICIONAL”

Rodrigues S^I, Botelho G^{II}

Neste trabalho de investigação foram identificados e compilados guias e referenciais alimentares e nutricionais de diversos países, pertencentes aos cinco continentes. Todos os documentos estão relacionados com o tema da educação alimentar e com estratégias de promoção de estilos de vida saudáveis, capazes de refletir as recomendações nutricionais dirigidas a vários grupos populacionais.

Numa primeira fase, apresentam-se variadas representações pictóricas, disponíveis em 23 países e discutem-se semelhanças e diferenças entre elas.

Numa segunda fase, construiu-se uma base de dados em formato digital, que reúne informação organizada em tabelas, referente a 64 países, totalizando 601 guias e referenciais alimentares e nutricionais que se encontram disponíveis nesses países. Esta base de dados, foi intitulada de “Guias e Referenciais Alimentares e Nutricionais no Mundo” e encontra-se disponível gratuitamente e para *download* na página oficial da Escola Superior Agrária de Coimbra (Instituto Politécnico de Coimbra) através do endereço eletrónico www.esac.pt (no *banner* intitulado “Trabalhos de alunos”). Reconhecendo que toda esta informação nunca será completa, considera-se que a base de dados elaborada constituirá uma ferramenta potencialmente útil para estudantes, bem como, para investigadores, professores, educadores, formadores e profissionais das áreas das ciências da nutrição e alimentação.

Pretende-se que a base de dados seja encarada como um instrumento dinâmico e que potencie o interesse na sua atualização contínua, fomentando-se, deste modo, a procura de novos conhecimentos.

^I Estudante no Mestrado em Engenharia Alimentar, Escola Superior Agrária de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra.

^{II} Professora Adjunta e Investigadora na Unidade I&D CERNAS, Departamento de Ciência e Tecnologia Alimentar, Escola Superior Agrária de Coimbra, Instituto Politécnico de Coimbra.