

UTILIDADE DO TESTE RESPIRATÓRIO DE HIDROGÊNIO NO DIAGNÓSTICO DA INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Queirós I¹, Almeida R¹, Alves M^{II}

Comunicação oral 09

INTRODUÇÃO

A má absorção de lactose é muitas vezes responsável por sintomas de intolerância à lactose, contudo, estes sintomas podem ser comuns a várias patologias. Na prática clínica, a melhoria dos sintomas gastrointestinais é suficiente para retirar estes produtos da alimentação, o que pode conduzir a défices nutricionais, nomeadamente de cálcio.

¹ Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, E.P.E.

^{II} Associação de Apoio à Formação e Investigação em Gastroenterologia e Hepatologia.

OBJETIVO

Identificar a utilidade dos Testes Respiratórios de Hidrogénio (TRH), com estudo de má digestão de Hidratos de Carbono (HC), no diagnóstico da intolerância à lactose.

MÉTODOS

Aplicação do protocolo elaborado pelo Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, EPE (CHVNG/E, EPE) para a realização do TRH para estudo de má digestão da lactose e um questionário para recolha de dados pessoais e da história clínica dos participantes.

RESULTADOS

Entre 8 de Abril e 3 de Julho de 2013, 32 doentes realizaram o TRH para estudo de má digestão de lactose. Este TRH foi positivo em 6 (18,75%) doentes; 100% (6) dos doentes com resultado positivo e 92% (24) dos doentes com resultado negativo tinham habitualmente os sintomas típicos de intolerância à lactose. Existem diferenças estatisticamente significativas entre o tipo de sintomas observados habitualmente e os desenvolvidos durante o TRH.

CONCLUSÃO

A existência habitual de sintomas gastrointestinais, típicos de intolerância à lactose, não é suficiente para fazer diagnóstico desta situação clínica, sendo necessário um exame objetivo, como o TRH, para confirmar o défice de lactase e a má digestão e absorção de lactose.