

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE UMA POPULAÇÃO DE DOENTES RENAI CRÓNICOS A REALIZAR DIÁLISE PERITONEAL

Dias M^I, Poínhos R^I, Santos-Araújo C^{II,III}, Nunes A^{II,III}, Sousa M^{J^{II,III}}, Pestana M^{II,III}, Correia F^{II,III}

Comunicação oral 10

A desnutrição proteico-energética é um importante factor de risco de morbilidade/ mortalidade nos doentes renais crónicos. O ângulo de fase (AF) é utilizado como indicador prognóstico de estado nutricional uma vez que se relaciona com alterações na integridade da membrana celular e na hidratação dos doentes. O objetivo do trabalho foi avaliar o estado nutricional de uma população de doentes a realizar diálise peritoneal (DP) e relacionar o AF com alguns desses parâmetros. Foram avaliados 54 doentes (57,4% sexo masculino) com média de idade de 47 anos (dp = 14), a realizar DP há 9,5 meses (dp = 12,8). Em média, a amostra apresentava função renal residual de 3,5 ml/min/1,73m² (dp = 2,3) e apenas 5 doentes eram anúricos. A albumina era de 3,6 mg/dl (dp = 0,5) e 55,6% dos doentes apresentaram níveis indicadores de desnutrição (< 3,8 mg/dL). A ureia, creatinina e fósforo doseados foram de 138,7 mg/dl (dp = 41,5), 7,5 mg/dl (dp = 3,1) e 4,8 mg/dl (dp = 1,5), respetivamente. O colesterol total foi 180 mg/dl (dp = 36) e o HDL foi 49,5 mg/dl (dp = 12,9). A média de IMC foi 25,4 kg/m² (dp = 3,9), e 28% dos doentes apresentavam IMC < 23,0 kg/m². Através do SGA (n = 50), 22 doentes (44%) apresentavam bom estado nutricional e 25 (50%) desnutrição moderada. Da avaliação da composição corporal: a água corporal total (ACT) foi 39,1 L (dp = 8,3), a água intracelular (AIC) foi 24,2 L (dp = 5,3), a razão AEC/ACT foi 0,383 e a massa não-gorda (MNG) foi 53,5 kg (dp = 11,4). O AF a 50 Hz (n = 50) foi em média 5,7° (dp = 1,4) e 18 dos doentes apresentavam AF < 5°. O AF apresentou associação positiva com a albumina (r = 0,402; p = 0,004), com a ureia (r = 0,433; p = 0,002), com a creatinina (r = 0,387; p = 0,006), com a ACT (r = 0,388; p = 0,005), com a AIC (r = 0,459; p = 0,001), com a MNG (r = 0,395; p = 0,004) e com a área muscular do braço (r = 0,614, p < 0,001), e associação negativa com a idade (r = -0,377; p = 0,008) e com a razão AEC/ACT (r = -0,855; p < 0,001). Verifica-se uma elevada prevalência de desnutrição na amostra estudada. Apesar de não existirem valores de referência de AF para doentes a realizar DP, este poderá ser futuramente um método de avaliação do estado nutricional.

^I Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

^{II} Centro Hospitalar S. João, E.P.E., Porto.

^{III} Unidade de Investigação e Desenvolvimento de Nefrologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.