

# REFERÊNCIAS ANTROPOMÉTRICAS PARA O PESO, ESTATURA E IMC PARA CRIANÇAS E JOVENS DOS 6 AOS 18 ANOS DE IDADE DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

Sousa B<sup>II</sup>, Oliveira BMPM<sup>III</sup>, Nunes JL<sup>IV</sup>, de Almeida MDV<sup>V</sup>

Comunicação oral 15

A avaliação nutricional e do crescimento requer dados de referência antropométricos atualizados e que reflitam a população a avaliar.

O objetivo deste estudo foi desenvolver referências antropométricas para o peso, estatura e índice de massa corporal para a população da Região Autónoma da Madeira com idades entre os 6 e os 18 anos.

Trata-se de um estudo transversal, desenvolvido em duas fases. A primeira entre maio de 2004 e maio de 2005 (nas escolas de 1.º ciclo) e a segunda entre outubro de 2007 e junho de 2009 (nas escolas de 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e nas escolas do ensino secundário e profissional). Inclui uma amostra representativa de 6987 crianças/ jovens, sendo 3532 raparigas e 3455 rapazes dos 6 aos 18 anos de idade.

O peso e a estatura foram medidos de acordo com as normas internacionais e calculado o índice de massa corporal. Para elaborar as curvas de percentis e z-scores suavizadas para a idade e sexo, os valores foram estimados entre os 72 e os 225 meses (em intervalos de três meses), utilizando o procedimento estatístico LMS, com o expoente da transformação Box-Cox (L), a mediana (M) e coeficiente de variação generalizada (S) através do programa LMSChartMaker, versão 2.76.

Apresentam-se médias, e desvios-padrão, assim como as curvas suavizadas de percentis (P3, P5, P10, P25, P50, P75, P85, P90, P95 e P97) e de z-scores (-2, -1, 0, 1 e 2) por idade e sexo para o peso, estatura e índice de massa corporal. Comparando estes dados com as referências atualmente em uso, observamos que os dados da Região Autónoma da Madeira são superiores no peso e índice de massa corporal, e que para a estatura as diferenças não são de grande relevância.

Estas referências constituem um novo instrumento para a avaliação do crescimento e do estado nutricional e de saúde da população infantojuvenil da Região Autónoma da Madeira.

<sup>I</sup> Professor Auxiliar Convocado, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

<sup>II</sup> Nutricionista, Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira E.P.E.

<sup>III</sup> Professor Auxiliar, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

<sup>IV</sup> Pediatra, Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira E.P.E.

<sup>V</sup> Professora Catedrática, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.