

DESENVOLVIMENTO DE SELO DE QUALIDADE ALIMENTAR E NUTRICIONAL PARA A RESTAURAÇÃO PÚBLICA

Teixeira A¹, Esteves AR¹, Melo GF^{II}, Lima J¹, Rocha A¹

Comunicação oral 20

A criação de um selo de qualidade alimentar e nutricional permite aos restaurantes demonstrarem o uso de boas práticas nutricionais e aos consumidores identificar os locais que fornecem escolhas alimentares saudáveis, podendo esta assumir-se como uma estratégia potencial para reduzir a associação entre a ingestão inadequada de alimentos fora de casa e o desenvolvimento de obesidade e aumento do risco nutricional.

O objetivo deste trabalho foi desenvolver um selo de qualidade alimentar e nutricional, bem como os critérios de elegibilidade, permitindo a sua atribuição a estabelecimentos de restauração com vista à criação de uma rede de restaurantes saudáveis.

Foi definida como metodologia de trabalho a seleção de informações que permitissem estabelecer critérios de elegibilidade para candidaturas ao selo de qualidade. Foram estabelecidos os seguintes critérios: pré-requisitos, qualidade dos alimentos e equilíbrio das ementas, tamanhos de porções, formação dos funcionários e composição nutricional das refeições.

De facto, com a crescente preocupação do consumidor relativamente ao equilíbrio nutricional, este selo poderá traduzir-se numa vantagem competitiva para os restaurantes aderentes, permitindo gerar uma cadeia de valor, dignidade e melhoria constante. Atualmente a restauração ocupa um papel importante na sociedade europeia, em termos económicos e sociais. Este conceito está intimamente relacionado à responsabilidade social, uma vez que a consciência em relação à saúde por parte do empresário deve ser parte essencial do processo.

Este é um selo de qualidade que reconhece a qualidade alimentar e as boas práticas nutricionais dos restaurantes em Portugal, e que os motiva a continuar com o compromisso de fazer sempre mais e melhor pela saúde dos seus clientes, oferecendo opções saudáveis nos seus menus.

¹ Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

^{II} Instituto Superior de Administração e Gestão.