

# AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE CRIANÇAS DE UM CEI DE DOURADOS, MS/BRASIL

Silva FB<sup>1</sup>, Soares AB<sup>1</sup>, Sanches PMA<sup>II</sup>

Poster 04

## INTRODUÇÃO

A desnutrição é um problema nutricional de grande interesse em países em desenvolvimento, pois, ainda há prevalência em algumas áreas. Por outro lado, sobrepeso e obesidade estão se tornando um problema de saúde pública, pois nota-se crescente incidência no país. A prevenção é a maneira mais segura de evitar e controlar a desnutrição e a obesidade na infância.

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados.

<sup>II</sup> Docente do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Grande Dourados.

## OBJETIVO

Avaliar o estado nutricional prévio e posterior a um programa de educação nutricional para as crianças matriculadas em um Centro de Educação Infantil (CEI).

## METODOLOGIA

A avaliação nutricional foi realizada com crianças de dois a cinco anos de idade de um CEI de Dourados, MS/Brasil. O estado nutricional foi avaliado em dois momentos, ou seja, no início (março) e no final (dezembro) de um programa de educação nutricional no ano de 2012. Foram aferidas medidas de peso e estatura, de acordo com a padronização do SISVAN, utilizando a classificação nutricional dos índices antropométricos peso para idade (P/I), estatura para idade (E/I), peso para estatura (P/E) e índice de massa corpórea para a idade (IMC/I), expressos em escore-z.

## RESULTADOS

Na avaliação antropométrica inicial e final pode-se observar que as crianças apresentaram sobrepeso e risco de sobrepeso, principalmente nos índices de P/E e IMC/I, o que pode-se atribuir aos hábitos alimentares inadequado. No entanto, na avaliação final, pode se observar uma diminuição desses índices, que pode ser justificado a realização do programa de educação nutricional durante dez meses.

## CONCLUSÃO

Os resultados encontrados de sobrepeso e risco para sobrepeso associados a um estilo de vida inadequado podem culminar em problemas de saúde na vida adulta. Sendo assim, é de suma importância o monitoramento do estado nutricional desde a infância.