

PERCEPÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR POR PROFISSIONAIS DE UM HOSPITAL PÚBLICO EM MINAS GERAIS – BRASIL

Moreira MM^I, Santos VS^{II}

Poster 21

A associação do aleitamento materno com a alimentação complementar contribui estimulando o organismo da criança a desenvolver as defesas frente a diversas infecções e patologias relacionadas à alimentação e carências nutricionais como, por exemplo, deficiências no crescimento, surgimento de hipovitaminoses, obesidade e distúrbios alimentares, além de contribuir para formação de hábitos alimentares saudáveis. O objetivo desse trabalho foi identificar os conhecimentos sobre a importância do aleitamento materno associado à alimentação complementar, dos profissionais de um hospital público do município de Rio Paranaíba – MG. Foi feito um estudo transversal com abordagem qualitativa, cujos dados foram obtidos por meio de um questionário semi-estruturado pela ENPACS – Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável, direcionados a 18 profissionais de saúde. Os resultados foram tabulados e visualizou-se que entre os profissionais entrevistados, 83,3% (n=15) compreendem o significado de alimentação complementar e 22,2% (n=4) não sabem quando ela deve ser introduzida. Percebeu-se que 94,4% (n=17) dos profissionais tem consciência da importância da alimentação balanceada e diversificada, bem como da prática de técnicas higiênico-sanitárias. Sobre os alimentos que devem ser incorporados à alimentação complementar, 16,6% (n=3) não sabem quais são estes alimentos nem formas de prepara-los introduzi-los na dieta. A percepção dos profissionais sobre a amamentação associada à alimentação complementar mostrou-se polarizada, pois houve concordância quanto aos benefícios do aleitamento materno associado à inclusão de alimentos, entretanto com dificuldades em identificar os melhores alimentos e formas de preparação destes, refletindo a necessidade de capacitação destes profissionais para promoção da amamentação associada à alimentação complementar de forma mais efetiva e que leve a promoção de hábitos alimentares saudáveis.

^I Graduando em Nutrição pela Universidade Federal de Viçosa – Campus de Rio Paranaíba – Minas Gerais – Brasil.

^{II} Professora do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Viçosa – Campus de Rio Paranaíba – Minas Gerais – Brasil.