

# ALTERAÇÕES BIOQUÍMICAS EM DOENTE SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Lopes M<sup>I</sup>, Oliveira B<sup>I</sup>, Correia F<sup>II</sup>

Comunicação oral 02

## INTRODUÇÃO

Segundo a Organização Mundial de Saúde, a obesidade é resultante de uma acumulação anormal ou excessiva de gordura corporal, que apresenta um risco para a saúde. A cirurgia bariátrica surge como uma alternativa ao tratamento convencional, sendo destinada a indivíduos com obesidade mórbida. No entanto, este tipo de intervenção provoca alterações na anatomia e fisiologia do trato gastrointestinal, o que poderá levar ao desenvolvimento de deficiências nutricionais nos doentes.

<sup>I</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP).

<sup>II</sup> Centro Hospitalar São João E.P.E.

## OBJETIVO

Avaliação de deficiências em micronutrientes em doentes submetidos a cirurgia bariátrica no pré-operatório e pós-operatório.

## METODOLOGIA

Neste estudo longitudinal, foram avaliados retro e prospectivamente doentes que frequentaram consultas de nutrição no CHSJ. Completou-se uma base de dados pré-existente onde constavam dados antropométricos e bioquímicos, adicionando dados bioquímicos, de vários momentos: pré e pós-cirurgia – 6<sup>o</sup>, 12<sup>o</sup>, 18<sup>o</sup>, 24<sup>o</sup>, 30<sup>o</sup> e 36<sup>o</sup> mês.

## RESULTADOS

De 121 doentes submetidos a cirurgia bariátrica 79,3% eram do sexo feminino. As deficiências mais prevalentes foram de Vitamina D, Magnésio e Zinco. Verificou-se uma adesão superior a 85% na toma de suplementação polivitamínica, e uso frequente de suplementação específica.

## CONCLUSÃO

A prevalência de deficiências nutricionais é elevada, tendendo a manter-se ao longo do tempo mesmo com o uso de suplementação polivitamínica, facto pelo qual se recorre muitas vezes à suplementação complementar. Assim, o acompanhamento periódico e a longo prazo torna-se fundamental. São necessários estudos futuros, a longo prazo, para esclarecer o impacto clínico das deficiências.