

AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL POR SEGMENTOS EM DOENTES OBESOS SUBMETIDOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Pereira B¹, Oliveira B¹, Correia F^{II}

Comunicação oral 03

INTRODUÇÃO

A obesidade é um importante problema de saúde pública. A cirurgia bariátrica surge como um auxílio ao tratamento desta doença crónica. A avaliação da composição corporal desempenha um papel importante na avaliação do estado nutricional dos doentes submetidos a cirurgia bariátrica. Contudo, as variações na composição corporal segmentar destes doentes não são totalmente compreendidas.

¹ Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

^{II} Unidade de Nutrição e Dietética do Centro Hospitalar São João E.P.E. Porto.

OBJETIVO

Avaliar a composição corporal por segmentos em doentes obesos submetidos a cirurgia bariátrica e verificar a sua evolução ao longo do tempo.

MÉTODOS

Neste estudo retrospectivo foram avaliados doentes que frequentaram consultas de Nutrição no Centro Hospitalar São João, E.P.E., durante 36 meses. Realizaram-se avaliações antropométricas e analisou-se a composição corporal com recurso à Bioimpedância Elétrica.

RESULTADOS

A amostra foi constituída por 170 doentes, 71,8% do sexo feminino e 28,2% do sexo masculino, com uma média de idades de 39 anos. Do início para o 36^o mês após a cirurgia, ocorreu uma diminuição do IMC de 43,9 kg/m² para 30,5 kg/m² ($p < 0,001$), uma diminuição da percentagem de massa gorda de 15,2% ($p = 0,002$) e uma diminuição da razão perímetro da cintura/estatura para 0,572 ($p < 0,001$). Em relação à percentagem de massa gorda segmentar ocorreu uma diminuição significativa em todos os segmentos até ao 12^o mês após a cirurgia. No entanto, nos últimos meses de acompanhamento, verificou-se um retrocesso de todos estes indicadores.

CONCLUSÃO

Estes resultados demonstraram uma maior diminuição da percentagem de massa gorda nos braços em detrimento dos restantes segmentos corporais.

PALAVRAS-CHAVE

Composição Corporal, Cirurgia Bariátrica, Obesidade, Segmentos corporais, Bioimpedância Elétrica.