

AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E DA DENSIDADE MINERAL ÓSSEA POR DOIS MÉTODOS. ESTUDO EM MULHERES OBESAS E NÃO OBESAS

Ortigão M^I, Oliveira BMPM^I, Montanha T^{II}, Mota^{III}, Correia F^{IV}

Comunicação oral 04

INTRODUÇÃO

A obesidade é considerada, segundo a Organização Mundial de Saúde, o maior problema de saúde pública dos países desenvolvidos e começa também a sê-lo nos países em desenvolvimento. A cirurgia bariátrica é um tipo de tratamento para a obesidade e alguns estudos sugerem que pode ter um impacto negativo na saúde óssea, provocando uma diminuição da Densidade Mineral Óssea (DMO).

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo comparar avaliação da composição corporal por dois métodos distintos, DEXA e IBE, em mulheres obesas e não-obesas, bem como avaliar e comparar a densidade mineral óssea em mulheres obesas submetidas a cirurgia bariátrica em três momentos: pré-operatório, 1º mês e 3º mês pós-cirurgia.

MATERIAL E MÉTODOS

A amostra foi de 37 participantes, divididas em dois grupos: o grupo de estudo foi constituído por 22 mulheres da consulta multidisciplinar para o tratamento cirúrgico da obesidade e o grupo de controlo foi constituído por 15 mulheres funcionárias do Hospital de S. João da mesma faixa etária. Uma subamostra de 7 mulheres obesas também foi avaliada ao 1º e 3º mês pós-cirurgia.

RESULTADOS

Neste estudo verificaram-se diferenças entre os dois métodos de avaliação corporal nos quatro parâmetros avaliados, peso, percentagem de massa gorda, massa isenta de gordura e osso e conteúdo mineral ósseo. Relativamente à subamostra avaliada, não se verificou perda de densidade mineral óssea nos três momentos, no entanto houve uma diminuição de peso, percentagem de massa gorda e massa isenta de gordura e osso.

CONCLUSÕES

Os dois métodos de avaliação da composição corporal são diferentes e não há perda de densidade mineral óssea nos primeiros três meses após cirurgia bariátrica.

^I Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

^{II} Centro de Investigação em Actividade Física, Saúde e Lazer da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

^{III} Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

^{IV} Centro Hospitalar de São João E.P.E.