

ESTADO NUTRICIONAL DE HOMENS IDOSOS EM RISCO NUTRICIONAL INTERNADOS NO SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL DE UM HOSPITAL CENTRAL

Fonseca C^I, Gil C^{II}, Poínhos R^I, Areias M^{II}, Rola M^{II}, Maia C^{II}, Neves O^{II}, Sarmento-Dias M^{II}, Pinhão S^{I,II}

Comunicação oral 05

INTRODUÇÃO

A desnutrição está intimamente relacionada com o aumento do tempo de internamento e da mortalidade tornando-se essencial a identificação precoce do risco nutricional em idosos hospitalizados.

^I Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade do Porto.

OBJETIVOS

Caraterizar o risco nutricional, avaliar o estado nutricional e relacionar dados antropométricos e analíticos entre pré e pós-operatório.

^{II} Unidade de Nutrição e Dietética do Centro Hospitalar de São João, EPE.

METODOLOGIA

Coorte retrospectiva, com 242 doentes, homens com idade ≥ 65 anos, com risco nutricional (*Mini Nutritional Assessment – Short Form*), internados no serviço de Cirurgia Geral do Centro Hospitalar de São João, entre janeiro e dezembro de 2016.

RESULTADOS

Segundo o *Mini Nutritional Assessment – Short Form*, 174 doentes estavam em *risco de desnutrição* e 68 *desnutridos*, sendo estes os que apresentaram maior tempo de internamento e maior mortalidade. 37,4% dos doentes estavam desnutridos segundo Índice de Massa Corporal $< 23 \text{ kg/m}^2$ e 65,8% dos doentes estavam desnutridos segundo albumina $< 35 \text{ g/L}$. 43% da amostra tinha neoplasia, sendo o estômago e o cólon as localizações mais frequentes. Verificou-se que mais de metade dos doentes oncológicos estavam desnutridos (53,3%) segundo a albumina e que apenas 36,8% apresentava a mesma condição segundo o Índice de Massa Corporal. Os dados antropométricos e a maioria dos dados analíticos decresceram entre pré e pós-operatório.

CONCLUSÃO

Estes resultados reforçam que a desnutrição é frequente em doentes idosos, que o estado nutricional deve ser avaliado por um conjunto de parâmetros e não de forma isolada e de que é essencial a criação de um protocolo universal para otimizar procedimentos nesta área.

PALAVRAS-CHAVE

Idosos; *Mini Nutritional Assessment – Short Form*; hospitalização; estado nutricional; desnutrição.