

RISCO NUTRICIONAL E TEMPO DE INTERNAMENTO NUM GRUPO DE IDOSOS: RELAÇÃO COM OS REINTERNAMENTOS E TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Tavares A^{I,II}, Oliveira B^I, Martins D^I, Bandeirinha M^{III}, Maia C^{II}, Rola M^{II}, Areias M^{II}, Neves O^{II}, Sarmento-Dias M^{II}, Teixeira M^{IV}, Almeida J^V, Pinhão S^{I,II}

Comunicação oral 06

INTRODUÇÃO

A desnutrição é comum em doentes hospitalizados, especialmente em idosos, associando-se a maior mortalidade e morbidade, tempo de internamento mais longo e maior número de reinternamentos.

^I Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

OBJETIVO

Perceber a associação entre o tempo de internamento com o sexo, idade, co-morbilidades, dados analíticos e intervenção nutricional, e com o risco nutricional à admissão e reinternamentos 6 meses após o internamento, num grupo de doentes idosos (≥ 65 anos).

^{II} Unidade de Nutrição e Dietética do CHSJ, E.P.E, Porto.

^{III} Escola superior de biotecnologia da Universidade católica portuguesa.

METODOLOGIA

Avaliaram-se 772 doentes, num estudo de coorte retrospectivo, internados entre novembro de 2015 e outubro de 2016 na Medicina Interna do Centro Hospitalar de São João, Entidade Pública Empresarial, Porto.

^{IV} En^{ft} chefe do serviço de Medicina Interna A1 e A2 do CHSJ, EPE.

^V Diretor do serviço de Medicina Interna do CHSJ, EPE.

RESULTADOS

A idade média da amostra foi de 81,9 (dp=7,5) anos e todos os doentes foram classificados como *risco nutricional* (40,0%) ou *desnutridos* (60,0%) segundo o *Mini Nutritional Assessment Short Form* (MNA-SF), sendo que 52,6% desses tiveram um internamento $>$ a 7 dias ou faleceram. O IMC médio foi de 24,1 (dp=5,0) kg/m², mas 41,5% dos doentes estavam com baixo peso (IMC $<$ 23kg/m²). Doentes mais novos, com maior risco de desnutrição, doença renal, com suplementos orais ou com suporte entérico por SNG e com menos reinternamentos no espaço de meio ano associam-se a um internamento superior a 7 dias ou a maior mortalidade.

CONCLUSÕES

Os dados encontrados estão de acordo com o descrito na literatura no que diz respeito à desnutrição aquando da admissão hospitalar. Demonstram que é essencial avaliar o estado nutricional no sentido de diagnosticar e intervir.