

ESTADO NUTRICIONAL DE DOENTES COM TRAUMATISMO CRÂNIOENCEFÁLICO

Silva C^{1,II}, Pinhão S^I

Comunicação oral 21

INTRODUÇÃO

O Traumatismo Crânioencefálico resulta na interrupção do funcionamento normal do cérebro, e associa-se a um estado de hipermetabolismo e consequentemente hipercatabolismo, aumentando as necessidades energéticas.

¹ Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

OBJETIVOS

Identificar o risco nutricional na admissão e avaliar o estado nutricional de doentes com Traumatismo Crânioencefálico internados no Centro de Reabilitação do Norte, no momento de admissão e um mês após.

^{II} Centro de Reabilitação do Norte Dr. Ferreira Alves.

POPULAÇÃO E MÉTODOS

Foram incluídos doentes admitidos no Serviço de Traumatismo Crânioencefálico, no período de janeiro a dezembro de 2016. Aplicou-se o *Malnutrition Universal Screening Tool*, recolheram-se dados pessoais, antropométricos e analíticos.

RESULTADOS

Incluíram-se 79 doentes maioritariamente do sexo masculino, com uma média de idades de 42 anos. A causa de Traumatismo Crânioencefálico mais frequentemente observada foram os acidentes de viação. O Índice de Massa Corporal médio era de 23,3Kg/m², e cerca de um terço tinha sobrepeso. De acordo com os critérios do *Malnutrition Universal Screening Tool*, 30,2% dos doentes apresentavam *risco nutricional*, e 12,7% apresentavam *elevado risco de desnutrição*. Na avaliação do estado nutricional e de acordo com os critérios da *The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*, 11,4% dos doentes apresentavam desnutrição. Em relação a alguns dos critérios do Grupo de Estudo da Desnutrição da Associação Portuguesa da Nutrição Parentérica e Entérica, nomeadamente Índice de Massa Corporal <18,5Kg/m² e albumina (<3,5g/dL), 32,9% dos doentes estavam desnutridos. Após um mês de internamento, em média cada doente perdeu 0,8Kg, apesar de ser uma diferença sem significado estatístico.

CONCLUSÕES

Torna-se essencial uma avaliação precisa do estado nutricional, para que se planeie uma intervenção nutricional adequada.