

# ESTADO NUTRICIONAL E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE UM GRUPO DE HOMENS ADULTOS INTERNADOS NUM SERVIÇO DE MEDICINA INTERNO

Martins D<sup>I,II</sup>, Oliveira B<sup>I</sup>, Tavares A<sup>I</sup>, Bandeirinha M<sup>III</sup>, Almeida J<sup>IV</sup>, Pinhão S<sup>III</sup>

Comunicação oral 23

Recomendações recentes sugerem que após o rastreio de risco nutricional, a desnutrição pode ser definida pelo baixo índice de massa corporal (IMC) ( $< 18,5\text{kg/m}^2$ ) ou pela combinação de perda de peso não intencional e baixo índice de massa livre de gordura (IMLG) ou baixo IMC. Assim, foi objetivo deste trabalho rastrear o risco nutricional; avaliar a composição corporal; classificar o estado nutricional de acordo com os critérios da *European Society of parenteral and Enteral Nutrition* (ESPEN) e relacionar esses com o rastreio de risco nutricional num grupo de homens adultos (18 a 64 anos) internados no Centro Hospitalar São João, E.P.E. Porto (CHSJ E.P.E., Porto). Num estudo observacional prospetivo, foi feito rastreio de risco nutricional (*NRS-2002*) e respetiva avaliação (antropometria, composição corporal e dados bioquímicos) aos doentes internados no serviço de Medicina Interna B3 e B4 do CHSJ E.P.E., Porto entre março e maio de 2017. Incluíram-se 46 doentes verificando-se que 47,8% se encontravam em risco nutricional. A mediana do IMC foi de  $24,2\text{kg/m}^2$ , da percentagem de gordura corporal de 23,2% e do IMLG de  $19,3\text{kg/m}^2$ . Tendo em conta os critérios da ESPEN, 15,2% dos doentes estavam desnutridos. Cruzando os doentes em risco nutricional com os desnutridos segundo a ESPEN, 13% dos doentes cumpriam ambos os critérios. Perante os dados recolhidos, observou-se que para classificar corretamente o estado nutricional.

<sup>I</sup> Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

<sup>II</sup> Unidade de Nutrição e Dietética do CHSJ, E.P.E, Porto.

<sup>III</sup> Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa.

<sup>IV</sup> Diretor do serviço de Medicina Interna do CHSJ, E.P.E, Porto.