

EDITORIAL

Sete é um número mágico e realizamos este ano o nosso sétimo congresso.

A avaliar pelos anteriores constituirá por certo um êxito assinalável de que muito nos orgulharemos. O conteúdo do programa, a qualidade dos intervenientes, a participação generosa e interessada dos que trabalham e investigam na vastíssima área da nutrição e as comunicações dos que não se esqueceram de nos enviar os seus trabalhos, augura esse vaticínio.

A variedade e novidade dos temas seleccionados seduz quem estuda para se manter actualizado, e foi com esse propósito de sedução, tendo sempre em mente a necessidade de actualização, que os discutimos e escolhemos.

As áreas da saúde e exercício físico, da alimentação adequada à idade que avança, das perturbações metabólicas que a obesidade acarreta, dos alimentos saudáveis e seus potenciais benefícios, dos problemas dietéticos e culinários de uma sociedade consumista em mudança acelerada, da etiopatogenia tratamento e complicações da diabetes que alastra como epidemia incontrolável e as vantagens incalculáveis de um projecto de vida saudável, não foram esquecidas. Se lhe somarmos agora todas aquelas que a vossa preocupação entendeu trazer para discussão durante as sessões de comunicações livres ficamos com a certeza de que são matéria bastante para transformar este congresso da SPCNA num momento único e inesquecível.

Como os almoços farão com que nos encontremos e conversemos para esclarecer dúvidas e engendrar novos e auspiciosos projectos bem podemos dizer que, à boa maneira grega, teremos dois simpósios suplementares.

No anfiteatro, nos intervalos para café ou de prato na mão, estou confiante que nos daremos os parabéns por esta organização que, afinal, é da responsabilidade de todos nós.

Lima Reis