

AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO RIO DE JANEIRO – BRASIL

Botelho EMM^I, Costa MF^{II}, Coelho MASC^{II}, Frank AA^{II}, Sousa LM^{II}, Junior PRBS^{III}, Júnior FACS^{IV}

OBJETIVO

Analisar a avaliação nutricional dos residentes em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) no Rio de Janeiro, Brasil.

MÉTODOS

Foi desenvolvido um estudo transversal, avaliando residentes de uma ILPI no Rio de Janeiro, Brasil. Foram aferidos estatura, massa corporal total, circunferência de panturrilha (CP), circunferência do braço (CB), dobra cutânea tricipital (DCT) e circunferência da cintura (CC). Calculou-se o índice de massa corporal (IMC) e a circunferência muscular do braço (CMB). Os idosos foram classificados quanto a IMC, CB e DCT em baixo peso (BP), eutrofia (EU) e sobrepeso (SP); quanto à CC em sem risco cardíaco (SRC), risco cardíaco alto (RCA) e risco cardíaco muito alto (RCMA); quanto a CP e CMB em déficit muscular (DM) e eutrofia (EU).

RESULTADOS

A amostra foi composta por 21 homens e 49 mulheres, com 84 anos em média. Segundo IMC, 45% dos idosos foram classificados em EU e 43% em SP; pela CB, 80% em EU e 13% em SP; através da DCT, 83% em EU e 13% em SP. Apresentaram RCA 29% dos residentes e RCMA, 47%. DM foi observado em 16% da amostra através da CP e em 13%, pela CMB.

CONCLUSÃO

A maior parte da população estudada encontrou-se na eutrofia, apesar de em risco cardíaco muito elevado. Segundo o IMC, os percentuais dos idosos em eutrofia e em sobrepeso foram similares.

^I CGABEG-RJ e Universidade Federal do Rio de Janeiro

^{II} CGABEG-RJ e Universidade Federal do Rio de Janeiro

^{III} CGABEG-RJ e Universidade Federal do Rio de Janeiro

^{IV} CGABEG-RJ e Universidade Federal do Rio de Janeiro

email:
elaine.botelho@gmail.com