

DESEJABILIDADE SOCIAL E BARREIRAS AO CUMPRIMENTO DA TERAPÊUTICA DIETÉTICA EM MULHERES COM EXCESSO DE PESO

Póinhos R^I, Correia F^{II}, Faneca M^{III}, Ferreira J^{III}, Gonçalves C^{III}, Pinhão S^I, Medina JL^{II,IV}

^I Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

^{II} Serviço de Endocrinologia do Hospital de São João, Porto

^{III} Estagiária do 5o ano do Curso de Ciências da Nutrição da FCNAUP

^{IV} Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

email:
ruipinhos@fcna.up.pt

INTRODUÇÃO

São diversas as barreiras ao cumprimento da terapêutica dietética do excesso de peso. A deseabilidade social (DS) corresponde à propensão para transmitir uma imagem culturalmente aceitável, podendo enviesar parâmetros avaliados em investigações.

OBJECTIVOS

Avaliar a DS em mulheres com excesso de peso. Avaliar a associação entre a DS e outras características. Estudar a relação entre a DS e as barreiras ao cumprimento da terapêutica dietética.

AMOSTRA E METODOLOGIA

Avaliaram-se 67 mulheres com idade média de 40 anos e IMC > 25,0 kg/m² quanto a: caracterização sócio-cultural, parâmetros antropométricos, imagem corporal, *Escala de Bem-Estar Psicológico Geral*, número de consultas prévias, data da 1a consulta e barreiras ao cumprimento da terapêutica dietética. Avaliou-se a DS recorrendo à *Marlowe-Crowne Social Desirability Scale* (MC-SDS).

RESULTADOS

A pontuação média na MC-SDS foi 20,9 (dp=4,0). Encontraram-se correlações positivas fracas entre a DS e o número de consultas prévias e tempo desde a primeira consulta. As doentes com consultas prévias apresentam DS superior (p=0,005). Não se encontrou relação entre a DS e as barreiras.

DISCUSSÃO

A pontuação média na MC-SDS foi superior aos valores encontrados na maioria dos estudos, o que pode resultar da idade superior, menor escolaridade e presença de patologia. O contacto prévio com as doentes parece influenciar a DS, podendo enviesar e dificultar a interpretação de parâmetros medidos por auto-relato. A identificação de barreiras ao cumprimento da terapêutica dietética parece ser independente da DS.