

AVALIAÇÃO DO TEOR EM MICRONUTRIENTES DO TOMATE CONSOANTE A VARIEDADE, TIPO DE CULTURA, ESTADIO DE MATURAÇÃO E ZONA GEOGRÁFICA

1 – OS MINERAIS ZINCO E SELÊNIO

Costa F^I, Baeta ML^{II}, Ramos F^{II}, Verissimo MT^{III}, da Silveira MIN^{II}

^I Centro de Saúde de Torres Novas, Praceta de Entre Águas, 2350-761 Torres Novas

^{II} Grupo de Bromatologia do CEF – Centro de Estudos Farmacêuticos da Universidade de Coimbra, Faculdade de Farmácia, Universidade de Coimbra, 3000-295 Coimbra

^{III} Serviço de Medicina I dos Hospitais da Universidade de Coimbra, Faculdade de Medicina Universidade de Coimbra, 3000-075 Coimbra
email: f Ramos@ci.uc.pt

RESUMO

O tomate é o fruto da planta *Lycopersicon lycopersicum* da família *Solanaceae*, originário da América Central e do Sul e foi introduzido na Europa no Sec. XVI pelos Espanhóis. Apesar da sua composição ser maioritariamente água (93-94%), a importância do tomate na alimentação tem vindo a aumentar nos últimos anos, sobretudo devido aos seus teores em micronutrientes com propriedades antioxidantes. Nesse sentido, e atendendo a que o tomate continua o seu processo de amadurecimento depois de colhido, os autores decidiram efectuar um estudo comparativo entre três das variedades de tomate mais consumidas em Portugal (redondo, chucha e cereja) durante o processo de maturação fora da planta. As amostras utilizadas no estudo foram provenientes de duas zonas do País, Ribatejo (Riachos) e Beira Litoral (Arazede) e de dois tipos de cultura: biológica e intensiva.

As amostras, depois de homogeneizadas, foram carbonizadas em banho de areia sendo, posteriormente, incineradas em mufla a $550 \pm 10^\circ\text{C}$. As cinzas resultantes foram recuperadas em ácido clorídrico (1+3), tendo-se procedido à determinação dos teores em zinco e em selénio por espectrofotometria de absorção atómica. Os resultados preliminares obtidos indicam que os teores em zinco e em selénio das variedades de tomate analisadas se situam, respectivamente, entre 0,09-0,17 e 0,23-0,35 mg/100g, sendo que o tomate cereja parece ser mais rico nos minerais analisados, sobretudo no que a zinco diz respeito.