

PROJECTO DE INTERVENÇÃO PARA A REDUÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

Ribeiro J, Cunha S, Carola L, Valente CP, Alves AP

Centro de Saúde de Valongo e Ermesinde

email:
ana.p.alves44@gmail.com

Portugal é dos países europeus que apresenta uma prevalência de excesso ponderal e obesidade de 31,5% (Padez C et al, 2004).

Este projecto tem como objectivo principal que 60% das crianças abrangidas tenham adquirido no 4º ano comportamentos alimentares saudáveis. Como objectivo específico pretende-se que em 2009 a prevalência de obesidade e excesso ponderal desça para metade.

A duração deste projecto é de 4 anos. A amostra é constituída por crianças que frequentam o 1º Ciclo do Ensino Básico da freguesia de Ermesinde: Costa, Gandra, Carvalhal, Montes da Costa e Saibreiras.

A informação foi recolhida através da aplicação de inquérito estruturado, aplicado nos dois anos lectivos.

Em todas as turmas foram efectuadas sessões de Educação Alimentar adaptadas às idades das crianças e programa escolar. As crianças com obesidade e excesso ponderal foram seguidas na Consulta de Nutrição.

Os dados foram analisados com recurso ao programa SPSS versão 13.

Foram avaliadas durante o 1º ano 114 crianças, de idades compreendidas entre os 5 e os 9 anos. A prevalência de excesso ponderal e obesidade é de 37,7%. No ano lectivo 2006/2007 observamos que esta prevalência era de 25,0%.

Estes resultados demonstram que ocorreu uma diminuição estatisticamente significativa do IMC entre o 1º e o 2º ano.