

EDITORIAL

Relativamente aos nossos ancestrais, as profundas modificações da alimentação e do estilo de vida, e os padrões culturais, de actividade física e alimentação de tipo Ocidental, contribuíram para o aparecimento das denominadas “doenças da civilização”. Em particular, reconhece-se que as modificações da alimentação introduzidas durante os períodos Neolítico e Industrial alteraram sete características fundamentais da alimentação, relativamente aos nossos ancestrais: a carga glicémica; a composição em ácidos gordos; a composição em macronutrientes; a densidade de micronutrientes; o balanço ácido-base; o rácio sódio-potássio; e o conteúdo em fibras¹. A colisão entre o nosso genoma ancestral e estas modificações sucessivas da alimentação ao longo dos anos poderão estar na base de muitas das doenças crónicas degenerativas actuais, traduzindo as consequências perniciosas de práticas alimentares típicas das mais ricas sociedades de consumo, em resultado da crise cultural e anomia social.

Para melhor compreender estas transformações num passado recente, destacam-se, neste número, os artigos sobre “os forais e a alimentação no princípio do século XVI”², e a evolução das disponibilidades alimentares nas últimas quatro décadas do séc. XX, na UF³. Apresentam-se ainda, na Revista, três artigos de interesse actual sobre análise sensorial com inflorescências verdes de gengibre⁴, implementação de HACCP⁵ e avaliação da composição corporal⁶.

Pedro Moreira

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cordain L, Eaton SB, Sebastian A et al. Origins and evolution of the Western diet: health implications for the 21st century. *Am J Clin Nutr.* 2005;81:341-354.
2. Lima Reis, JP. Os forais e a alimentação no princípio do século XVI. *Rev Alim Hum* 2008.
3. Durão CRG, Santos Oliveira JF, de Almeida MDV. Disponibilidades alimentares na União Europeia (15) de 1961 a 2000. *Rev Alim Hum* 2008.
4. Lucio IB, Freitas RJS, Waszczykij N. Atributos e consumo de infusão, suco e salada de inflorescência de gengibre. *Rev Alim Hum* 2008.
5. Carvalheiro R, Rocha, A. Projecto de Implementação de um Sistema de Segurança Alimentar baseado na Metodologia HACCP num Centro Social. *Rev Alim Hum* 2008.
6. Marques-Vidal P, Paccaud F. Reproducibility and within-day variability of body fat measurements using segmental bipolar bioelectrical impedance in women. *Rev Alim Hum* 2008.