

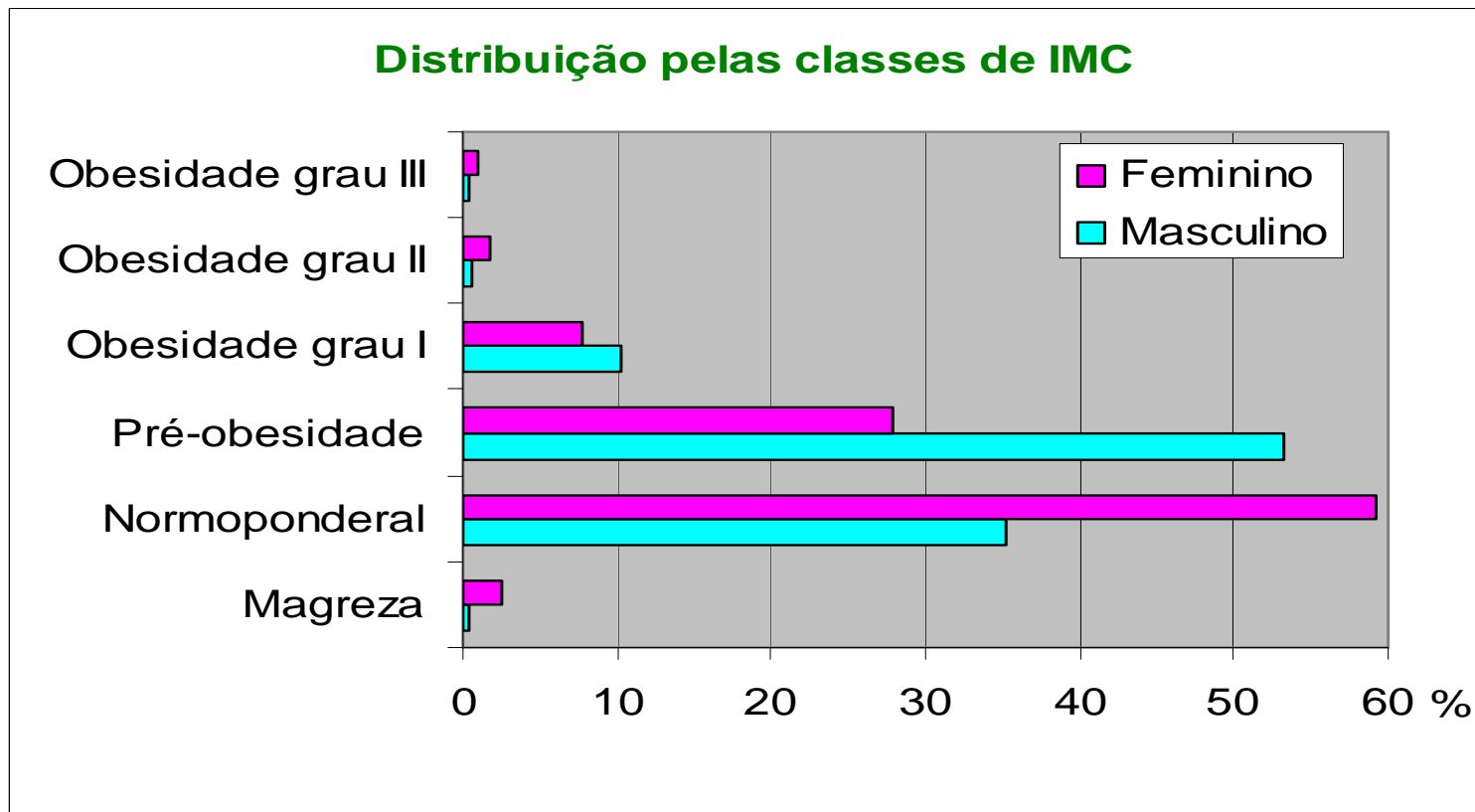


# Qual o estado nutricional dos Portugueses?





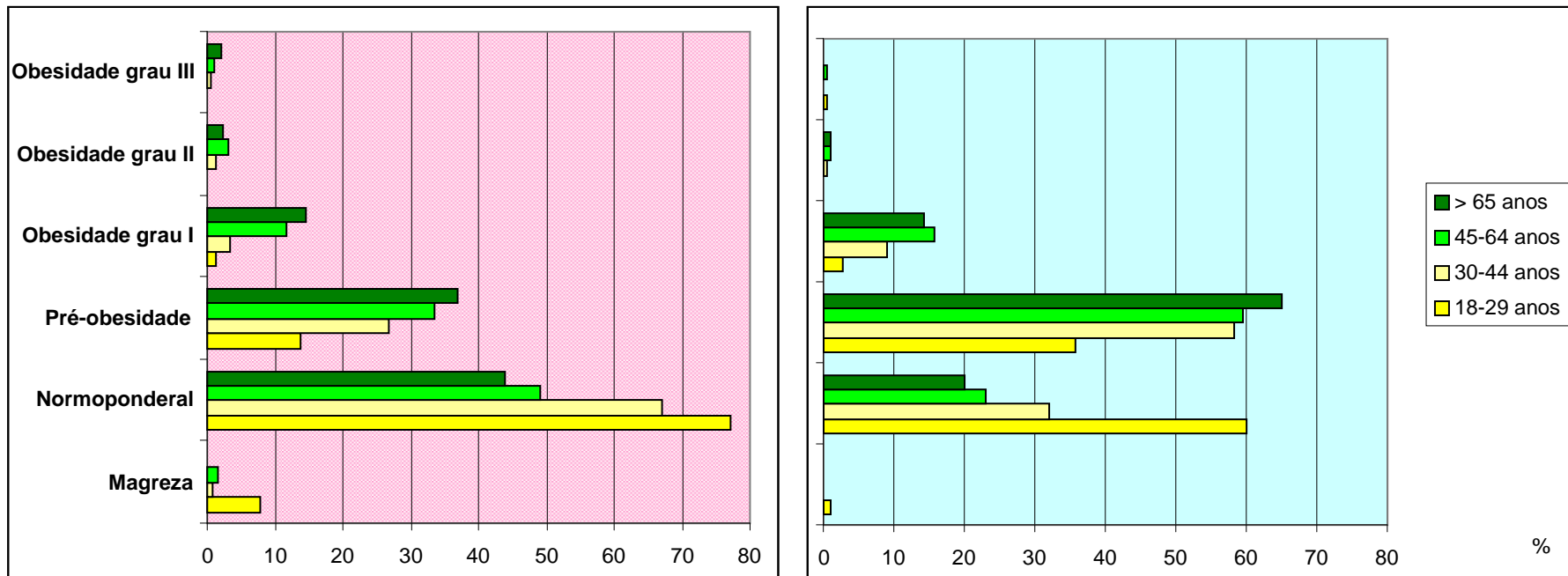
### Distribuição pelas classes de IMC



Maioria das mulheres no intervalo de normoponderabilidade;  
Maioria dos homens no intervalo de pré-obesidade.



## Distribuição pelas classes de IMC / faixa etária e género



Proporção de normoponderais diminui com o aumento da idade (ambos os sexos).

Proporção de pré-obesos aumenta sobretudo entre as duas primeiras faixas etárias consideradas (sobretudo nos homens)

IMC < 18.5 sobretudo em mulheres mais jovens.



Magreza

Normoponderal

Pré-obesidade

Obesidade grau I

Obesidade grau II

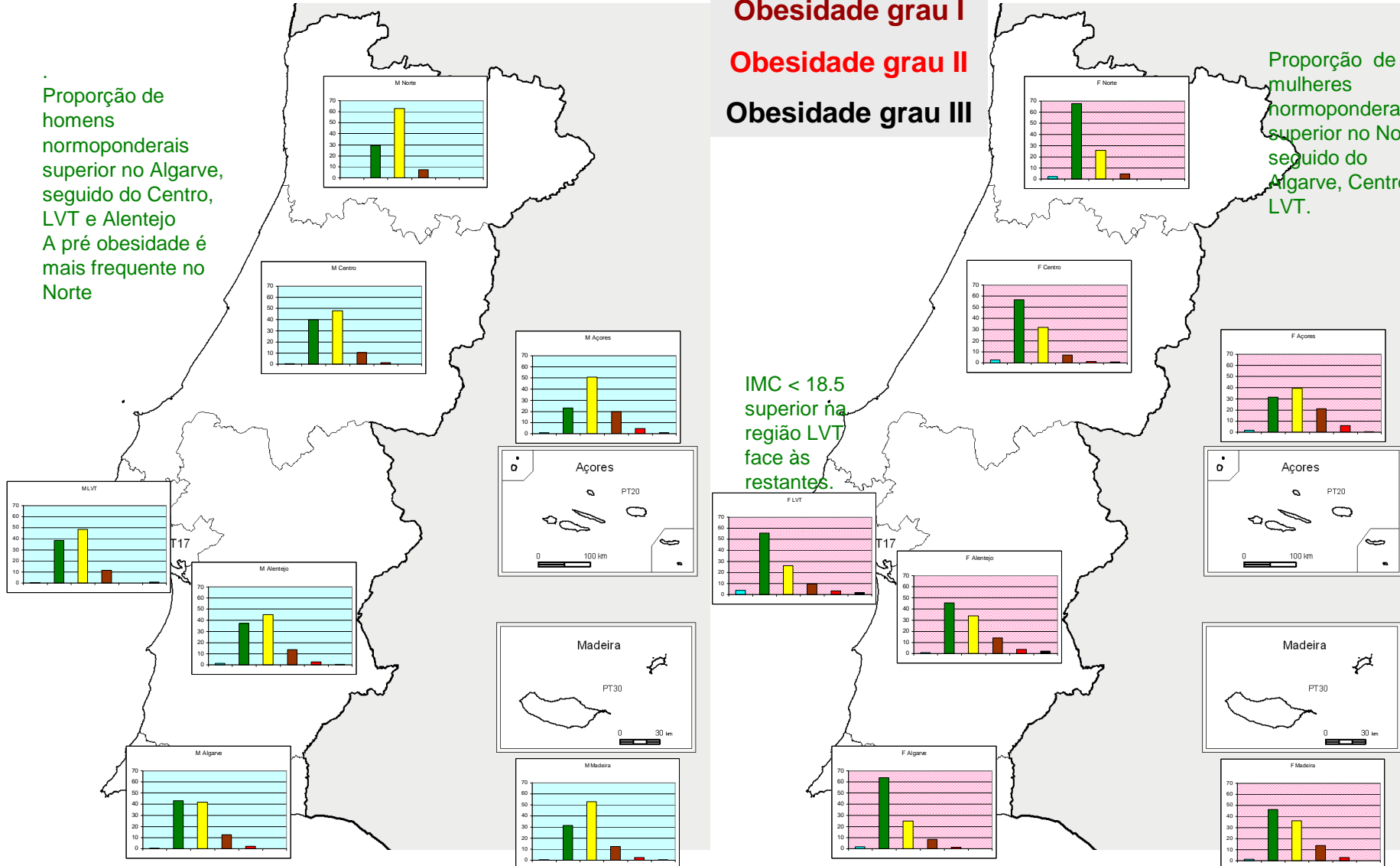
Obesidade grau III

Distribuição pelas classes de IMC / regiões e género

Proporção de homens normoponderais superior no Algarve, seguido do Centro, LVT e Alentejo. A pré obesidade é mais frequente no Norte.

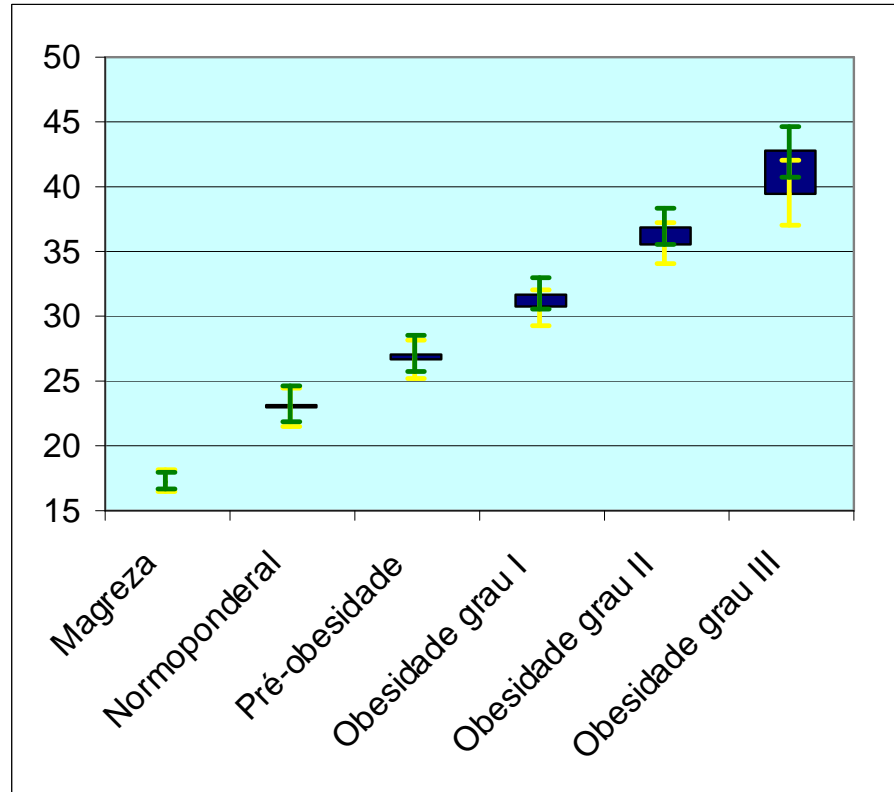
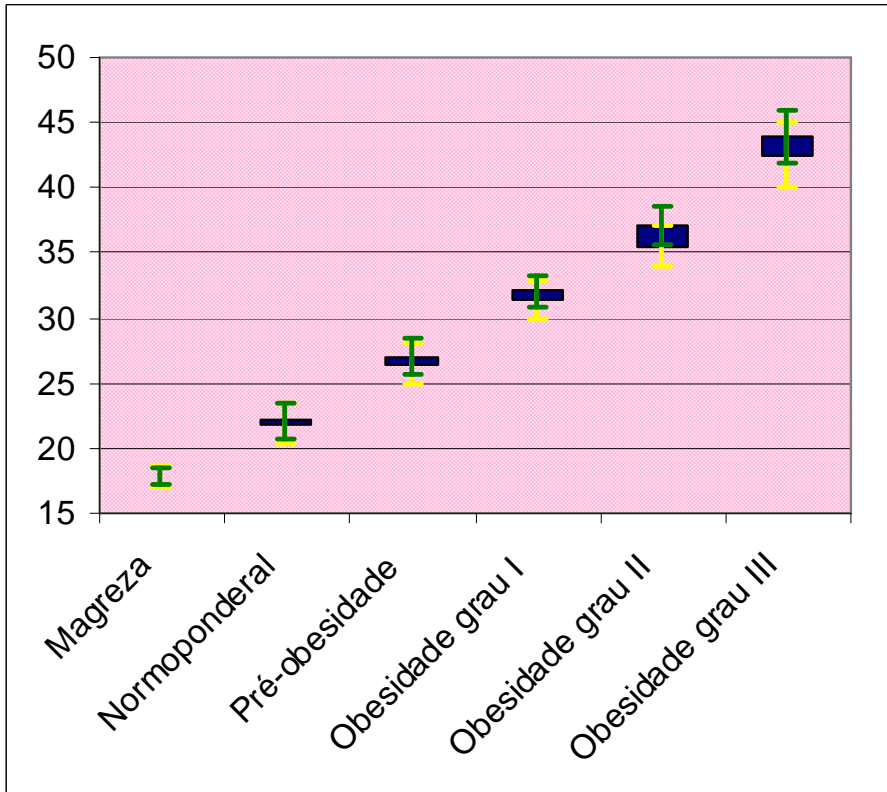
Proporção de mulheres normoponderais superior no Norte, seguido do Algarve, Centro e LVT.

IMC < 18.5 superior na região LVT face às restantes.





### As barras indicam a diferença entre o IMC medido e o referido



Maiores diferenças entre o medido e o referido nos Obesos.



## Diferença entre o IMC medido e o referido por regiões

IMC referido	IMC medido	Região	IMC referido	IMC medido
26,0 (2,4)	26,4 (2,5)	Norte	23,3 (3,1)	23,7 (3,1)
25,7 (3,2)	26,0 (3,4)	Centro	24,5 (4,1)	24,6 (4,3)
25,7 (3,2)	26,2 (3,5)	LVT	24,8 (5,0)	25,1 (5,2)
26,0 (3,9)	26,6 (3,9)	Alentejo	25,6 (4,7)	26,2 (5,0)
25,5 (3,5)	26,0 (3,8)	Algarve	23,6 (3,8)	24,0 (4,1)
26,5 (3,6)	26,8 (3,8)	Madeira	25,2 (4,2)	25,5 (4,4)
26,9 (3,4)	27,6 (4,0)	Açores	26,4 (4,6)	27,2 (4,9)

Maiores diferenças entre o medido e o referido nos Açores e Alentejo



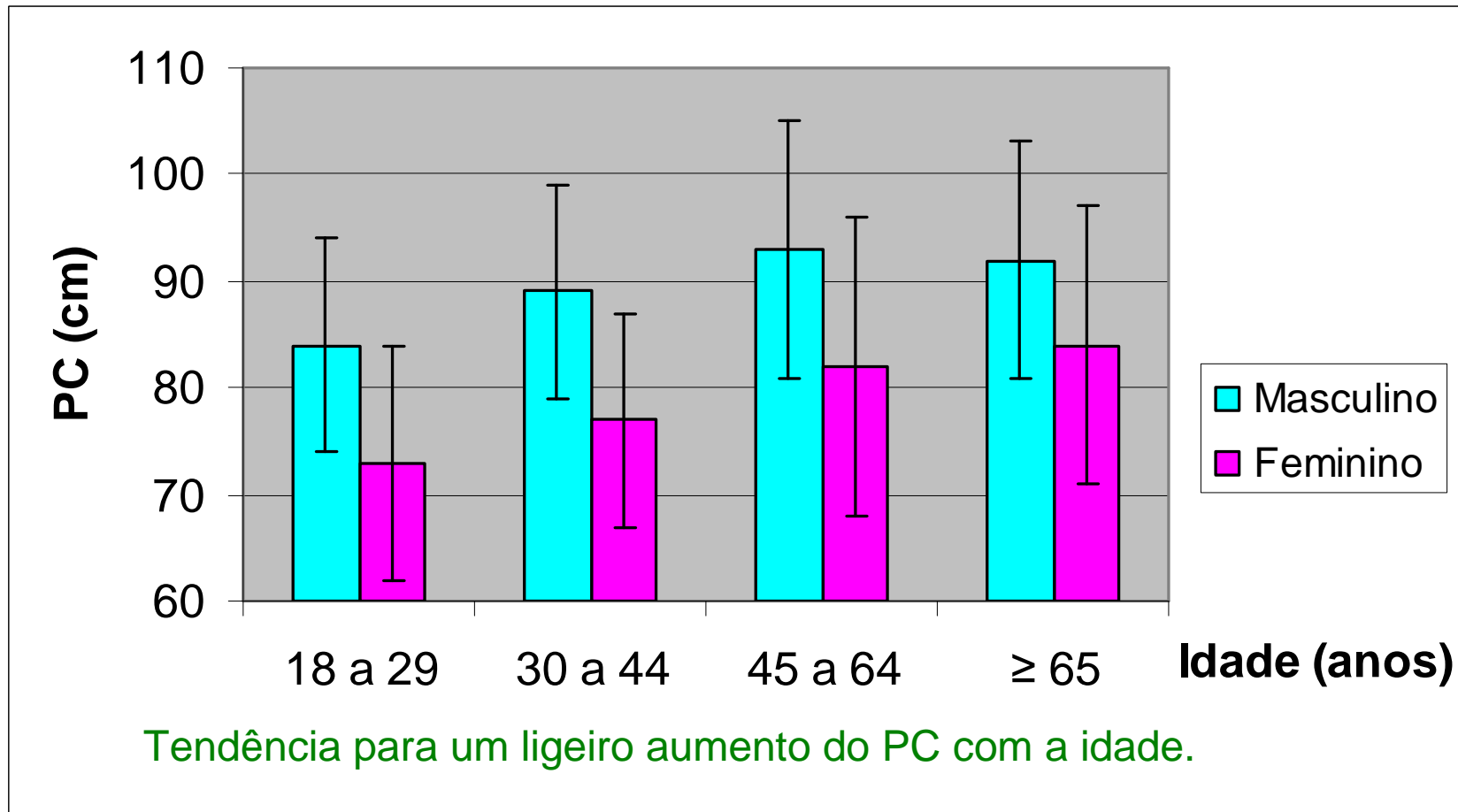
## Diferença entre o IMC medido e o referido por idades

IMC referido	IMC medido	Idade (anos)	IMC referido	IMC medido
24,2 (2,7)	24,5 (2,9)	18 a 29	21,8 (2,8)	22,0 (2,9)
25,9 (2,9)	26,3 (3,0)	30 a 44	23,7 (3,6)	24,0 (3,7)
26,8 (2,9)	27,3 (3,1)	45 a 64	25,3 (4,2)	25,7 (4,5)
26,9 (2,8)	27,3 (2,9)	≥ 65	26,3 (4,6)	26,6 (4,8)

Diferenças semelhantes entre o medido e o referido para todas as faixas etárias.



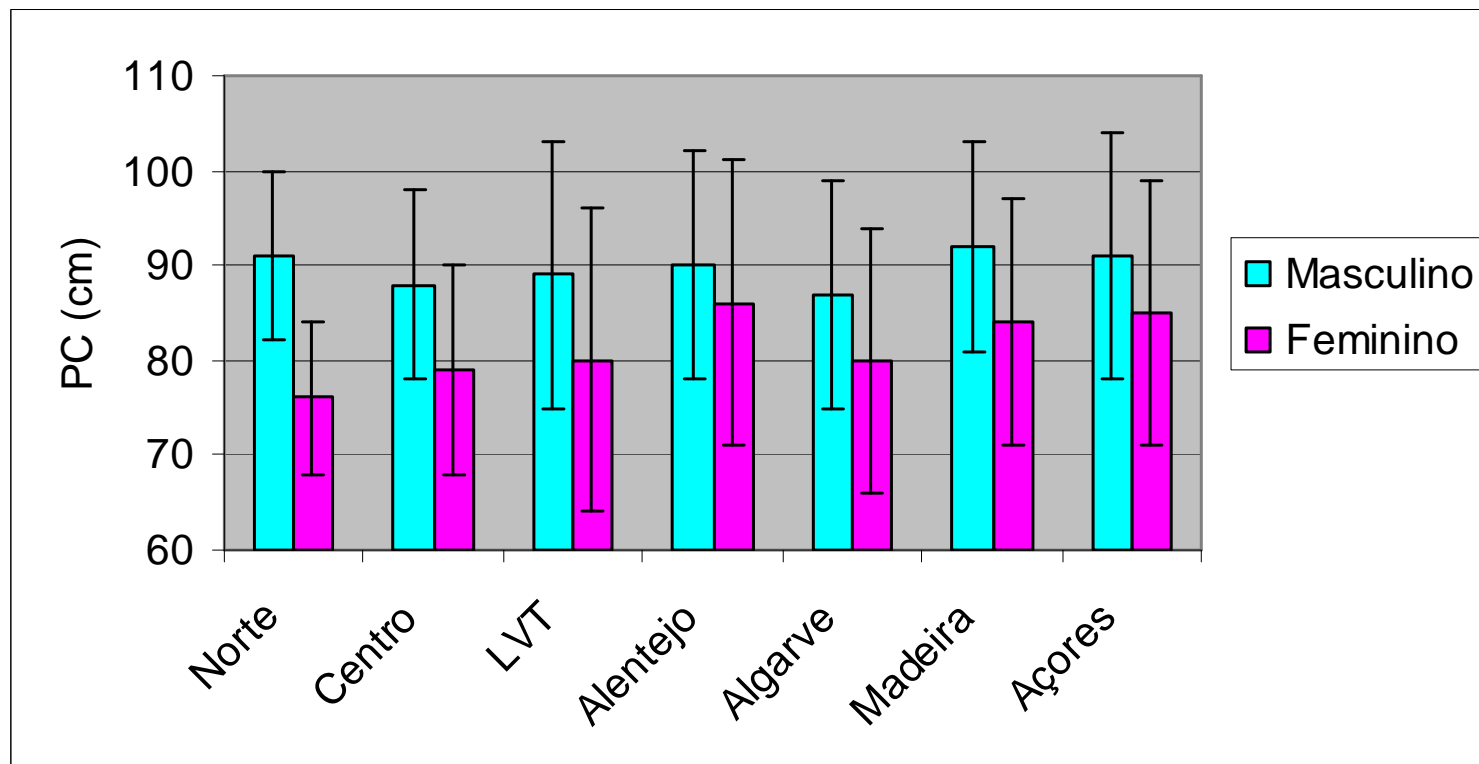
### Perímetro da cintura por faixas etárias e género







## Perímetro da cintura por regiões e género



As diferenças entre regiões são distintas consoante o género.

Valores de PC em média mais elevados na Madeira, Norte e Açores (sexo masculino).

Valores de PC em média mais elevados no Alentejo, Açores e Madeira (sexo feminino).