



# Alimentação e Estilos de Vida da População Portuguesa

Apresentação de Resultados Preliminares





# Apresentação da Metodologia





## Desenho do estudo

Estudo **epidemiológico transversal** de uma amostra representativa da população Portuguesa com idade igual ou superior a 18 anos.

## Recolha de dados

A recolha de dados foi **domiciliária** por metodologia de **random route**.

Resposta presencial a **questionário estruturado**, após consentimento oral. Recolha de dados de Terça-feira a Sábado entre as 10 e as 22h, com início em Fevereiro e final em Abril de 2009.

O inquiridor entrevistava, entre os presentes no domicílio, uma pessoa dentro dos critérios de avaliação (sexo e idade).

Foi apontado o número de **recusas de resposta** (NR) o número de **não atendimentos** (NA).



## Percurso *random route*

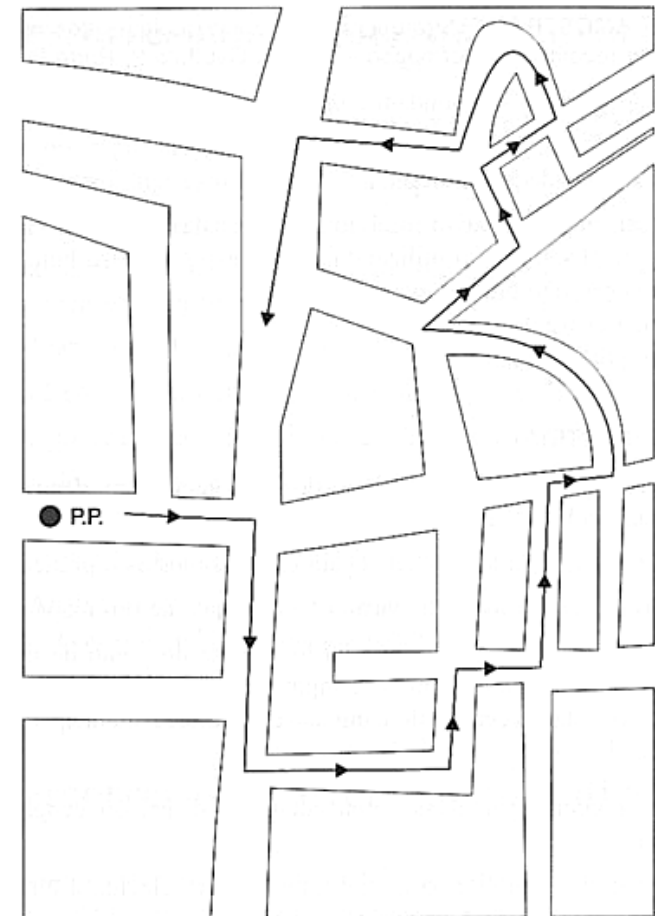
Em cada localidade, foi realizado um percurso com viragens pré-definidas à direita e à esquerda, a partir de um ponto inicial previamente estabelecido (Câmara Municipal, Igreja, Escola ou outro).

Na primeira rua o inquiridor dirigia-se à primeira habitação do lado direito.

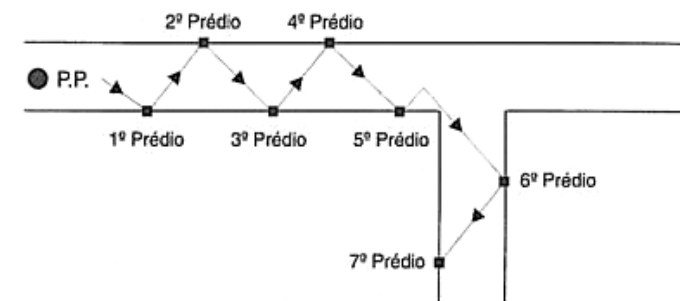
No caso de se tratar de um prédio, escolhia o R/C direito, o 1º andar esquerdo, o segundo andar direito e assim sucessivamente, até ao último andar.

De seguida dirigia-se à segunda habitação do lado esquerdo.

No caso de se tratar de um prédio, escolhia o R/C esquerdo, o 1º andar direito, o segundo andar esquerdo e assim sucessivamente, até ao último andar.



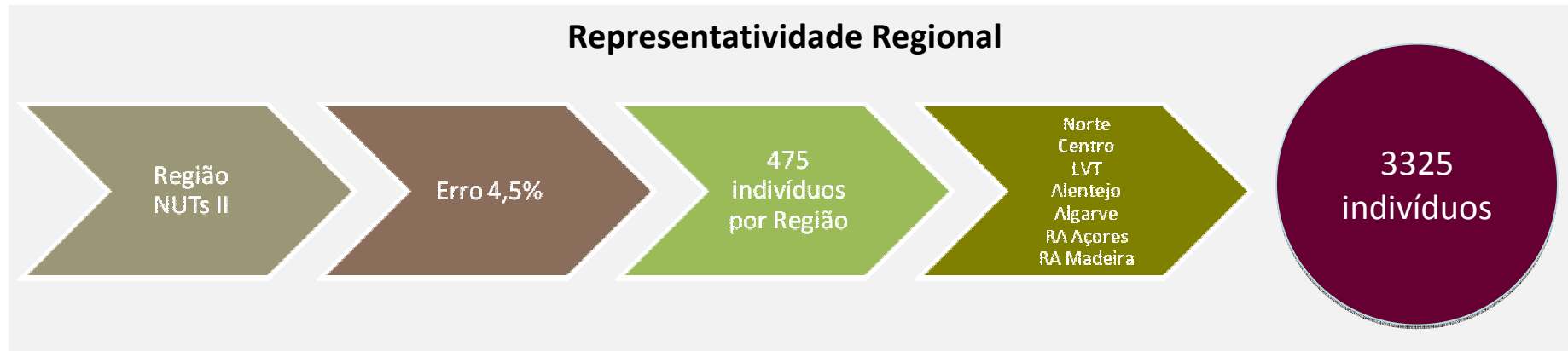
● P.P. – Ponto de Partida.





## Amostra

Considerou-se a inclusão de indivíduos de ambos os sexos, com idade igual ou superior a 18 anos, residentes em Portugal Continental e Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.



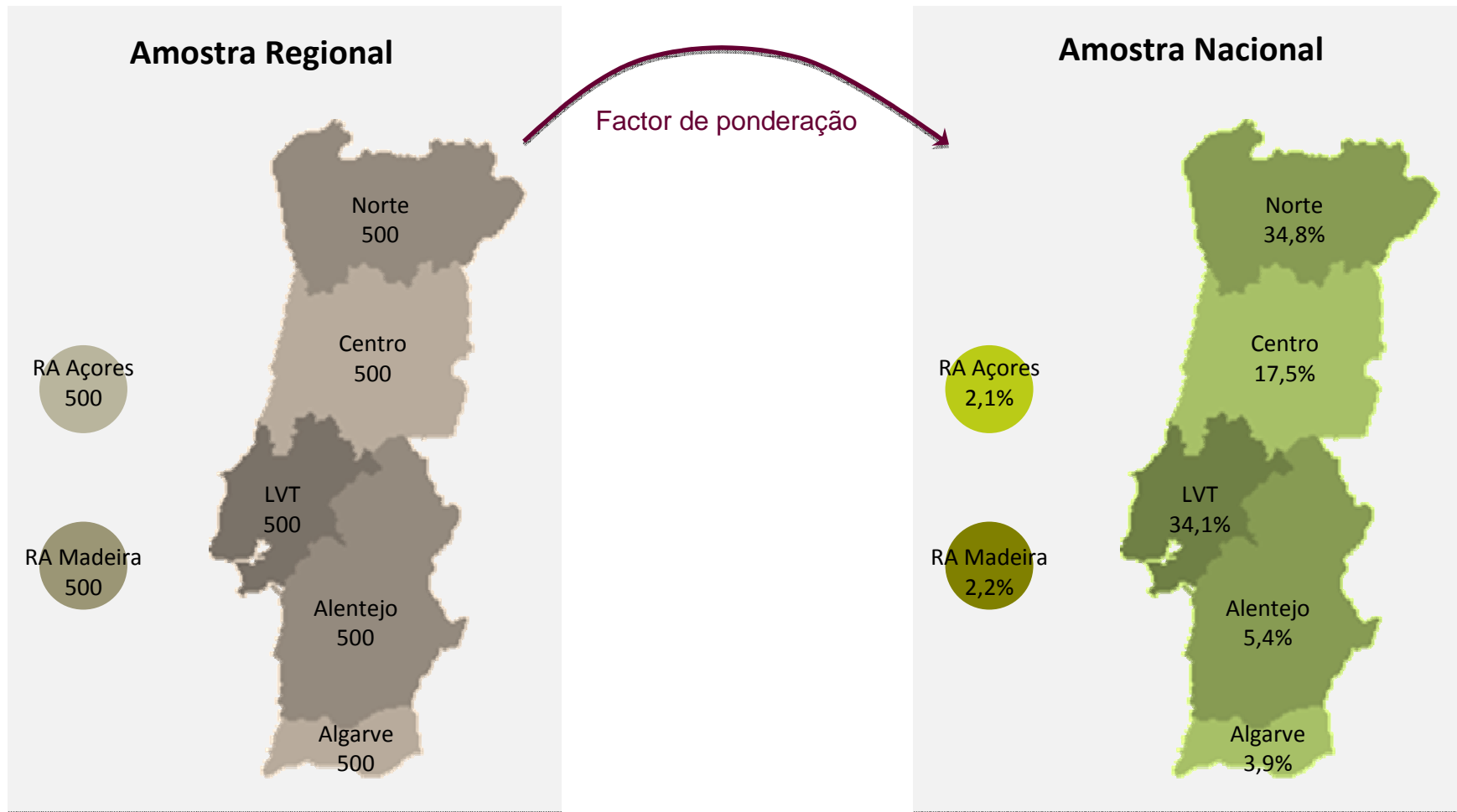
Representatividade:

Nacional - erro de 1.7%

Sexo - erro de 2.4%

Grupo etário – erro de 3.4%.

Estes cálculos basearam-se numa estimativa amostral considerando um universo global de 8.303.248 indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos e a sua subdivisão por sexo, grupo etário e Região (INE, Censos 2001). Assumiu-se um nível de significância de 95%.





### Taxas de resposta

	N	Taxas
Impossibilidade de aplicação	5595	44%
Recusas	3519	28%
Respostas	3529	28%
Contactos efectuados	12643	-