

EDITORIAL

Decorridos dois anos sobre o último congresso da SPCNA, cumpriu-se mais uma vez a tradição de reunir sócios e profissionais de diversas áreas de actividade para debater a alimentação/nutrição, seus factores determinantes e implicações a nível de saúde. Neste 8º Congresso foram revisitados temas como a obesidade e a diabetes, cujos avanços na investigação continuam a justificar actualização e discussão. Para além de uma vertente clínica foram abordadas áreas tão diversas quanto a segurança e tecnologia alimentares, a regulação do apetite e o vegetarianismo. Salienta-se ainda a apresentação de resultados preliminares do estudo “Alimentação e estilos de vida da população portuguesa”, promovido pela própria SPCNA e com o qual se pretende caracterizar os portugueses e colocar os dados obtidos ao serviço de novas e mais eficazes estratégias de promoção da saúde e combate à doença.

A adesão e o interesse demonstrado pelos participantes na discussão dos diversos temas reforçaram as expectativas de que este evento se mantém como um marco importante no panorama nacional enquanto estímulo à investigação e conhecimento na vasta área da alimentação e nutrição. As cerca de quatro dezenas de comunicações livres apresentadas durante o congresso, quer sob a forma de comunicações orais quer como posters, são o exemplo último de como esta área não se esgota nos temas primitivamente programados. É aos resumos destas comunicações que este número da revista *Alimentação Humana* é dedicado, ficando já o convite para novo encontro, no âmbito do 9º Congresso da SPCNA assim como já em Setembro de 2010, no *II World Congress of Public Health Nutrition*, de 23 a 25 de Setembro, na Alfândega do Porto, uma co-organização da SPCNA e da Sociedade Espanhola de Nutrição Comunitária, com o apoio da *World Public Health Nutrition Association*.

A Comissão Editorial