

## EDITORIAL

Neste novo número da revista *ALIMENTAÇÃO HUMANA* orgulhamo-nos de apresentar os aspectos metodológicos e primeiros resultados da 1ª fase do Estudo de Caracterização da Alimentação e Estilos de Vida da População Portuguesa. Este estudo, desenvolvido pela SPCNA com o patrocínio da Nestlé, visa conhecer e relacionar aspectos da alimentação, actividade física e saúde da população portuguesa, pretendendo dar um contributo importante para o planeamento de acções e políticas de prevenção da doença e promoção da saúde.

Os contributos para a actualização dos conhecimentos na área da Alimentação e Nutrição não se esgotam neste estudo, sendo também apresentados dois trabalhos de revisão que versam os efeitos dos flavonóides na doença cardiovascular e as alterações nutricionais sofridas pelos alimentos durante a produção de refeições. Seguem-se uma saborosa chanfana servida numa vertente histórica de leitura cativante e uma útil proposta de critérios para a avaliação de ementas. Finaliza este número um estudo que analisa a oferta alimentar em bufetes e máquinas de venda automática numa instituição universitária nacional.

A Comissão Editorial