

## INSCRIÇÕES

### Até 31 de Julho de 2018

Sócios da SPCNA e Estudantes: 26€

Outros: 46€

### Entre 1 de Agosto e 15 de Setembro de 2018:

Sócios da SPCNA e Estudantes: 36€

Outros: 56€

### Após 15 de Setembro de 2018:

Sócios da SPCNA e Estudantes: 46€

Outros: 66€

### Autores que apresentem comunicações livres:

Desconto de 50%

A ficha de inscrição está disponível no *site* da SPCNA ([www.spcna.pt](http://www.spcna.pt)), devendo ser enviada juntamente com o comprovativo de pagamento para o [congresso2019spcna@gmail.com](mailto:congresso2019spcna@gmail.com)

## SUBMISSÃO DE TRABALHOS

Os resumos deverão ser para [resumos2019spcna@gmail.com](mailto:resumos2019spcna@gmail.com) até ao dia 20 de Outubro de 2019, utilizando para as instruções e modelo disponíveis no *site* da SCPNA ([www.spcna.pt](http://www.spcna.pt)).

À melhor Comunicação Livre será atribuído o **Prémio Professor Doutor Norberto Teixeira Santos**

Sexto

**CONGRESSO *LOW-COST* DE NUTRIÇÃO**

**Décimo Quarto**

**CONGRESSO DA  
SOCIEDADE  
PORTUGUESA DE  
CIÊNCIAS DE  
NUTRIÇÃO E  
ALIMENTAÇÃO**

**14**



**PROGRAMA**

**8 e 9 de NOVEMBRO de 2019**

**HOSPITAL DAS FORÇAS  
ARMADAS  
PORTO**

## 8 de Novembro de 2019 – Sexta-feira

8h30 – Abertura do secretariado

### 9h00 – Padrão Alimentar Vegetariano

**Moderadores:** Pedro Moreira, Tânia Magalhães

- **Riscos/Benefícios:** Patrícia Padrão

- **Suplementação é preciso?** Renata Barros

- **Vegetarianismo e Diabetes:** Carla Pedrosa

- **Vegetarianismo e Doença renal crónica:** Rui Poínhos

10h30 – Recreio para piquenique

### 11h00- Comunicações Livres

### 11h30 – Conferência Inaugural – Nutrição na Arte e

**Literatura:** José Pedro Lima Reis, Flora Correia, Maria

Daniel Vaz Almeida, Davide Carvalho

12h30 – Almoço Livre

### 14h00 – Mesa Redonda – Os riscos e benefícios da alimentação

**Moderadores:** Duarte Torres, Isabel Castanheira

- **O que nos dizem os resultados do Plano Nacional de**

**Colheita de Amostra ao longo do tempo:** Filipa Melo

Vasconcelos

- **Avaliação de Risco-Benefício em Alimentos:** Ricardo

Assunção

### 15h30 – Comunicações Livres

16h30 – Recreio para piquenique

### 17h00 – Desafios na Restauração Colectiva

**Moderadores:** Ada Rocha, Cláudia Afonso

- **Idade Escolar:** Barbara Camarinha

- **Ambiente Hospitalar:** Isabel Lourenço

- **Público em Geral:** Helena Ávila

## 9 de Novembro de 2019 – Sábado

### 9h00 – Como abordar o individuo com:

**Moderadores:** Ana Cavalheiro, Joana Guimarães, Teresa Moreira

- **Autismo:** Daniela Seabra

- **Esclerose lateral amiotrófica:** Liliana Sousa

### 10h00 – Comunicações Livres

10h30 – Recreio para piquenique

### 11h00- Quando o doente não come?

**Moderador:** Flora Correia

- **Como avaliar:** Sílvia Pinhão

- **Como intervir:** Sónia Cabral

### 12h00 – Comunicações Livres

13h00 – Almoço Livre

### 14h00 – É possível não envelhecer? Do corpo à alma

**Moderadores:** José Luís Medina, Manuel Teixeira Veríssimo

- **Endocrinologia:**

- **Exercício:** José Ribeiro

- **Psicologia:** Raquel Barbosa Camarinha

- **Alimentação:** Pedro Graça

### 15h30 – Comunicações Livres

16h30 - Recreio para piquenique

### 17h00 – Conferência Final

## Décimo Quarto Congresso da Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação



### Comissão Científica / Organizadora

Flora Correia

J. P. Lima Reis

Manuel Teixeira Veríssimo

Cristina Teixeira

Carla Pedrosa

Margarida Dias

Maria Antónia Vigário

Olga Neves

Maria Areias

Madalena Ortigão

Diana Picas Carvalho

Maria Daniel Vaz de Almeida

José Pedro Pereira

Miguel Garcês

Andreia Domingues

Sílvia Pinhão

Teresa Pereira

Hugo Canelas

Luís Bernardo Silva