

INSCRIÇÕES

Até 31 de Julho de 2019

Sócios da SPCNA e Estudantes: 26€

Outros: 46€

Entre 1 de Agosto e 15 de Setembro de 2019:

Sócios da SPCNA e Estudantes: 36€

Outros: 56€

Após 15 de Setembro de 2019:

Sócios da SPCNA e Estudantes: 46€

Outros: 66€

Autores que apresentem comunicações livres:

Desconto de 50%

A ficha de inscrição está disponível no *site* da SPCNA (www.spcna.pt), devendo ser enviada juntamente com o comprovativo de pagamento para o congresso2019spcna@gmail.com

SUBMISSÃO DE TRABALHOS

Os resumos deverão ser para resumos2019spcna@gmail.com até ao dia 20 de Outubro de 2019, utilizando para as instruções e modelo disponíveis no *site* da SCPNA (www.spcna.pt).

À melhor Comunicação Livre será atribuído o **Prémio Professor Doutor Norberto Teixeira Santos**

Patrocínio científico



Apoios e patrocínios



Sexto

CONGRESSO *LOW-COST* DE NUTRIÇÃO

Décimo Quarto

**CONGRESSO DA
SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
CIÊNCIAS DE
NUTRIÇÃO E
ALIMENTAÇÃO**

14



PROGRAMA

8 e 9 de NOVEMBRO de 2019

**HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS
PÓLO DO PORTO
HOSPITAL D. PEDRO V**

8h30 – Abertura do secretariado

9h00 – Padrão Alimentar Vegetariano

Moderadores: Pedro Moreira, Tânia Magalhães

- **Riscos/Benefícios:** Patrícia Padrão

- **Suplementação é preciso?** Márcia Gonçalves

- **Vegetarianismo e Diabetes:** Carla Pedrosa

- **Vegetarianismo e Doença renal crónica:**

Rui Poínhos

10h30 – Recreio para piquenique

11h00 – Comunicações Livres

Moderadores: Bruno Oliveira,

Diana Picas Carvalho

11h30 – Conferência Inaugural – Nutrição na

Arte e Literatura: José Pedro Lima Reis,

Moderadores: Flora Correia, Maria Daniel Vaz de Almeida, Davide Carvalho, António Moura

13h00 – Almoço Livre

14h30 – Mesa Redonda – Os riscos e benefícios da alimentação

Moderadores: Duarte Torres, Margarida Saraiva

- **O que nos dizem os resultados do Plano**

Nacional de Colheita de Amostra ao longo do

tempo: Filipa Melo Vasconcelos

- **Avaliação de Risco-Benefício em Alimentos - uma metodologia determinante para a tomada**

de decisão: Ricardo Assunção

15h30 – Comunicações Livres

Moderadores: Maria Daniel Vaz de Almeida,

Maria Antónia Vigário

16h30 – Recreio para piquenique

17h00 – Desafios na Restauração Colectiva

Moderadores: Ada Rocha, Cláudia Afonso

- **Idade Escolar:** Barbara Camarinha

- **Ambiente Hospitalar:** Cláudia Salgado

- **Público em Geral:** Maria João Correia

9h00 – Como abordar o individuo com...

Moderadores: Ana Cavalheiro, Teresa Moreira

- **Autismo:** Daniela Seabra

- **Esclerose lateral amiotrófica:** Liliana Sousa

10h00 – Comunicações Livres

Moderadores: Bela Franchini, Diva Melim

10h30 – Piquenique e visita livre aos pósteres

11h00- Quando o doente não come?

Moderador: Flora Correia

- **Como avaliar:** Sílvia Pinhão

- **Como intervir:** Sónia Cabral

12h00 – Comunicações Livres

Moderadores: Barbara Pereira, Rui Poínhos

13h00 – Almoço Livre

14h30 – É possível não envelhecer? Do corpo à alma

Moderadores: José Luís Medina,

Manuel Teixeira Veríssimo

- **Endocrinologia:** Teresa Azevedo

- **Exercício:** José Ribeiro

- **Psicologia:** Raquel Barbosa

- **Alimentação:** Pedro Graça

16h00 – Comunicações Livres

Moderadores: Cristina Arteiro, Dília Soares

17h00 – Recreio para piquenique

17h30 – Alimentação e sustentabilidade:

Helena Real

Moderadores: Flora Correia, Carla Pedrosa

18h00 – Entrega do prémio Professor Doutor

Norberto Teixeira Santos

**Décimo Quarto Congresso da
Sociedade Portuguesa de Ciências
da Nutrição e Alimentação**



Comissão Científica / Organizadora

Flora Correia

J. P. Lima Reis

Manuel Teixeira Veríssimo

Carla Pedrosa

Margarida Dias

Maria Antónia Vigário

Diana Picas Carvalho

Maria Daniel Vaz de Almeida

José Pedro Pereira

Sílvia Pinhão

Luís Bernardo Silva

Bruno M. P. M. Oliveira

Diva Melim

Dília Soares



S.P.C.N.A.

SOCIEDADE PORTUGUESA
de CIÊNCIAS da NUTRIÇÃO
e ALIMENTAÇÃO

www.spcna.pt